

April

2024

Traditional Elementary Menu

Adams, Alcott, Beatty, Bryant, Castle View, Emerson, Franklin, Fremont, Harrison, Highgrove, Highland, Hawthorne, Jackson, Jefferson, Kennedy, Lake Mathews, Liberty, Longfellow, Madison, Magnolia, Monroe, Mountain View, Pachappa, Rivera, Taft, Twain, Victoria, and Washington

PICK A BETTER SNACK

Sweet Potatoes are a root vegetable that are wonderful sources of many vitamins and minerals such as vitamin A, B6, and magnesium. They are full of digestion-supporting fiber and can be enjoyed in a variety of ways such as mashed, steamed, roasted, and pie.

Did you know...



- Sweet potatoes can be beige, purple, pink, red, or yellow.
- The largest sweet potato ever grown was a record holding 81 lbs.
- Sweet potatoes have an enzyme that sweetens the potato as it ages and as its cooked.
- Sweet potatoes are the star vegetable celebrated at the Tater Day Festival in Kentucky.

What do you get when you divide the circumference of a yam by its diameter?

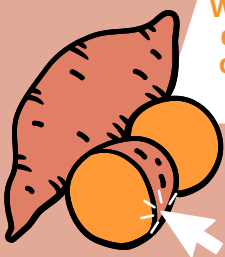
Answer: Sweet Potato Pi

Click on the icon for a delicious sweet potato pie recipe!

Want to learn more?

Visit:

<https://harvestofthemonth.cdph.ca.gov>



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>1 Assorted Cereal Graham Crackers Cranberries</p> <p>Bean & Cheese Burrito Broccoli Apple</p>	<p>2 Chocolate Muffin Pear</p> <p>NEW Chicken & Veggie Dumplings Asian ColeSlaw Mandarin Oranges</p>	<p>3 Pan Dulce Apple</p> <p>Pepperoni or Cheese Stuffed Crust Pizza Side Salad with Shredded Carrots Strawberries</p>	<p>4 Assorted Cereal Yogurt Banana</p> <p>Breaded Chicken Leg Corn Muffin Rainbow Carrots Pear International Carrot Day</p>	<p>5 Turkey Sausage Breakfast Pizza Tangerine</p> <p>BBQ at Franklin Cheeseburger BBQ Baked Beans Frosty Fruit Cup</p>
<p>8 Assorted Cereal String Cheese Pear</p> <p>Beef Chalupa Mixed Vegetables Orange</p>	<p>9 Blueberry Muffin Tangerine</p> <p>Roast Turkey Garlic Breadstick Carrot Sticks Pineapple Tidbits</p>	<p>10 Dutch Waffle Banana</p> <p>French Bread Pepperoni or Cheese Pizza Side Salad Strawberries</p>	<p>11 Assorted Cereal Yogurt Pear</p> <p>Homemade Beef Tacos on Flour Tortilla Black Beans Frosty Fruit Cup</p>	<p>12 Pan Dulce Apple Slices</p> <p>Grilled Cheese Day BBQ at Emerson Grilled Cheese Crinkle Fries Tangerine</p>
<p>15 Assorted Cereal Yogurt Apple</p> <p>Taco Nada Refried Beans Orange</p>	<p>16 Banana Muffin Fruit Juice</p> <p>Lasagna Roll-Ups with Homemade Marinara Broccoli Pear</p>	<p>17 Cinnamon Roll Banana</p> <p>Pepperoni or Cheese Sliders Side Salad Strawberries</p>	<p>18 Egg, Cheese and Chorizo Burrito Salsa Cup</p> <p>Homemade Chili Corn Muffin Tater Tots Orange</p>	<p>19 Peach Pancake Bowl Cranberries</p> <p>BBQ at Castlevue Pork Rib-A-Que Sandwich Coleslaw Apple</p>
<p>22 Dino Grahams Assorted Cereal Sunny Tangerine</p> <p>Chicken Nuggets Dinner Roll Broccoli Trees & Carrot Flowers Pineapple Tidbits</p>	<p>23 Pan Dulce Pear</p> <p>*Build A Better Burger Bar* Cheeseburger, Sliced Tomato, Pickles, Lettuce, Cucumber, Apple</p>	<p>24 Mini Breakfast Bites Apple Slices</p> <p>NEW Three Cheese Calzone Side Salad Strawberries</p>	<p>25 Assorted Cereal Yogurt Banana</p> <p>Breakfast for Lunch Maple Waffle Chicken Patty Coleslaw Frozen Fruit Cup</p>	<p>26 Mini Cinnis Fruit Juice</p> <p>BBQ at Bryant Corn Dog Potato Wedges Kiwi</p>
<p>29 Honey Wheat Bun Pear</p> <p>Cheese Pull Apart with Homemade Marinara Broccoli Apple</p>	<p>30 Egg & Cheese on English Muffin Fruit Juice</p> <p>Pulled Pork Sandwich Coleslaw Orange</p>	<p>Breakfast and lunch are offered to all students at NO COST!</p>		<p>Notes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Non-fat and low-fat milk will be offered with meals. • Menu is subject to change due to availability of products, food allergies and other considerations. <p> Contains Pork</p>

ABRIL

2024

Menú tradicional de primaria

Adams, Alcott, Beatty, Bryant, Castle View, Emerson, Franklin, Fremont, Harrison, Highgrove, Highland, Hawthorne, Jackson, Jefferson, Kennedy, Lake Mathews, Liberty, Longfellow, Madison, Magnolia, Monroe, Mountain View, Pachappa, Rivera, Taft, Twain, Victoria, Y Washington

ESCOGE UN MEJOR BOCADILLO

Los camotes son una verdura de raíz que son una estupenda fuente de vitaminas y minerales, como la vitamina A, la vitamina B6 y el magnesio. Contienen mucha fibra que favorece la digestión y puede disfrutarlos en diferentes maneras tales como en pure, al vapor, asado y en pastel.

Sabías que...



- Los camotes pueden ser de color beige, morado, rosa, rojo o amarillo.
- El camote más grande cultivado pesó 81 libras, todo un récord.
- Los camotes tienen una enzima que las endulza a medida que maduran y se cocinan.
- Los camotes son la verdura estrella del Festival del Día del Tater en Kentucky.

¿Qué se obtiene al dividir la circunferencia de un camote por diámetro?

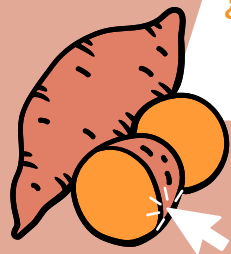
Respuesta: Pi de camote

¡Haz clic en el ícono para una rica receta de pastel de camote!

¿Quieres saber más?

Visita:

<https://harvestofthemonth.cdph.ca.gov>



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>Surtido de cereales Galletas integrales Arándanos</p> <p>Burrito de frijoles y queso, Brócoli Manzana</p>	<p>2</p> <p>Panecillo de chocolate Pera</p> <p>Dumplings de pollo y verduras, Ensalada de repollo asiática Mandarina</p>	<p>3</p> <p>Pan Dulce Manzana</p> <p>Pizza de Pepperoni o queso con corteza rellena, Ensalada con zanahoria rallada Fresas</p>	<p>4</p> <p>Surtido de cereales Yogur, Plátano</p> <p>Pierna de pollo empanizada Pan de elote Arcoíris de zanahorias Pera</p> <p><small>Día internacional de la zanahoria</small></p>	<p>5</p> <p>Pizza de salchicha de pavo para el desayuno Mandarina</p> <p>BBQ en Franklin Hamburguesa con queso, Frijoles guisados con salsa BBQ Helado de fruta</p>
<p>8</p> <p>Surtido de cereales queso en tiras Pera</p> <p>Chalupa de carne de res, Verduras mixtas Naranja</p>	<p>9</p> <p>Panecillo de arándano azul, Mandarina</p> <p>Pavo rostizado Pan de ajo Palitos de zanahoria Trozos de piña</p>	<p>10</p> <p>Wafle holandés Plátano</p> <p>Pizza de Pan francés con Pepperoni o queso Ensalada Fresas</p>	<p>11</p> <p>Surtido de cereales Yogur Pera</p> <p>Tacos de carne de res caseros en tortilla de harina, Frijoles negros Helado de fruta</p>	<p>12</p> <p>Pan Dulce Rebanadas de manzana</p> <p>Día de sándwich de queso a la plancha BBQ en Emerson Sándwich de queso a la plancha, papitas frita, Mandarina</p>
<p>15</p> <p>Surtido de cereales Yogur Manzana</p> <p>Empanada con relleno de taco, Frijoles refritos Naranja</p>	<p>16</p> <p>Panecillo de plátano Jugo de fruta</p> <p>Rollo de lasaña con salsa marinara casera Brócoli, Pera</p>	<p>17</p> <p>Rollo de canela Plátano</p> <p>Mini pizzas de Pepperoni o queso Ensalada Fresas</p>	<p>18</p> <p>Burrito de huevo, queso y Chorizo, Salsa</p> <p>Chili casero Pan de elote Croquetas de papa Naranja</p>	<p>19</p> <p>Tazón de panqueques de duraznos Arándanos</p> <p>BBQ en Castlevue Sándwich de costilla de puerco en salsa BBQ, Ensalada de repollo Manzana</p>
<p>22</p> <p>Galletas integrales Dino Surtido de cereales Mandarinas</p> <p>Medallones de pollo Panecillo Coliflor y Zanahorias Trozos de piña</p>	<p>23</p> <p>Pan Dulce Pera</p> <p><small>*Barra para preparar una mejor hamburguesa*</small></p> <p>Hamburguesa con queso, Rebanadas de tomates, Pepinillo, lechuga, Pepino, Manzana</p>	<p>24</p> <p>Mini bocados de desayuno Rebanadas de manzana</p> <p>Calzone de tres quesos Ensalada Fresas</p>	<p>25</p> <p>Surtido de cereales Yogur Plátano</p> <p>Desayuno para el almuerzo Wafle de arce Filete de pollo Ensalada de repollo Helado de fruta</p>	<p>26</p> <p>Mini rollitos de canela Jugo de fruta</p> <p>BBQ en Bryant Corn Dog Rebanadas de papa Kiwi</p>
<p>29</p> <p>Pan de trigo y miel Pera</p> <p>Separar trocitos de pan de queso con salsa casera marinara Brócoli Manzana</p>	<p>30</p> <p>Huevo y queso en un panecillo inglés Jugo de fruta</p> <p>Sándwich de puerco desmenuzado Ensalada de repollo Naranja</p>	<p>¡Se ofrece el desayuno y almuerzo a todos los alumnos sin COSTO ALGUNO!</p>	<p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se ofrecerá leche descremada y baja en grasa con las comidas. • El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad de productos, alergias alimentarias y otras consideraciones. <p>Contiene cerdo</p>	

